

# ASSOCIATION DU FOYER CULTUREL

Sarreguemines



SAISON 2022-2023

---



REJOIGNEZ-NOUS

---

03 87 95 25 03



[www.foyculturel.org](http://www.foyculturel.org)



# ACTIVITÉS ADULTES

## Ateliers graphiques et pastiques

Peinture à l'huile	Mercredi de 17h45 à 19h45	150 €
Cour de poterie (raku, grès, porcelaine)	Vendredi de 14h00 à 17h00 ou de 18h00 à 21h00	150 €
Club sculpture terre	Lundi ou jeudi de 15h00 à 18h00	71 €
Club fil en aiguille	Mardi de 14h00 à 16h00	71 €
Club poterie	Mardi de 16h00 à 19h00	71 €



# ACTIVITÉS ADULTES

## Stages graphiques et pastiques

Dessin	Sur 5 séances du lundi au vendredi de 14h à 17h	120 €
Tournage poterie	Sur 1 week-end, samedi après-midi et dimanche	95 €
Émaux sur cuivre	Sur 1 week-end, samedi après-midi et dimanche	95 €
Scrapbooking	Sur 3 séances de 14h à 17h	95 €
Portrait (crayon et acrylique)	1 samedi par mois de 14h à 17h (prix par personne et par samedi)	30 €



# ACTIVITÉS ADULTES

## Ateliers rythmiques et scéniques

<b>Gym Fitness</b>	Cool fitness	Mardi de 10h45 à 11h45 ou jeudi 10h30 à 11h30	
	Renforcement Musculaire	Lundi 17h45 à 18h45 ou de 18h55 à 19h55	135 €
		Mardi de 9h00 à 10h00 - Jeudi de 9h00 à 10h00	
	Combo dance	Mercredi de 17h30 à 18h30	
Méditation	Lundi de 17h30 à 18h30	113 €	
Yoga	Mardi de 16h15 à 17h30 ou de 17h45 à 19h	120 €	
	Vendredi de 9h00 à 10h15	113 €	
Yoga sur chaise	Vendredi de 10h30 à 11h30	120 €	
Tai chi chuan	Débutants : samedi de 10h45 à 11h45		
	Intermédiaires : mardi de 19h30 à 20h30	113 €	
	Avancés : mardi de 18h30 à 19h30		
Danse en ligne	3 jeudis par mois de 18h15 à 19h15	120 €	
Troupe du théâtre du Jeudi	Jeudi à partir de 20h30	25 €	
Yoga adulte avec enfants à partir de 6 ans	Samedi de 9h30 à 10h30 : Adultes : 120 € / Enfants : 70 €		



# ACTIVITÉS ADULTES

## Stages informatique - photo

Informatique et internet	Sur 6 séances les lundis de 9h à 11h	115 €
Tablette et Smartphone	Sur 2 séances les lundis de 14h30 à 16h30	53 €
Initiation photo numérique	Sur 3 séances les jeudis de 14h00 à 16h00	80 €
Cours sur mesure informatique, tablette, téléphone : Sur demande au 03 87 95 25 03		
Art de composer ses photos	Samedi matin (environ 5h)	53 €



# ACTIVITÉS ADOLESCENTS

Danse Classique + de 14 ans	Mercredi de 17h45 à 19h45	96 € à 103.50 € *
Danse Street Jazz de 11 à 12 ans	Mercredi de 17h00 à 18h00	64 € à 69 € *
Danse Street Jazz de 13 à 14 ans	Mercredi de 18h00 à 19h30	96 € à 103.50 € *
Danse Street Jazz + de 15 ans	Lundi de 18h00 à 19h30	110 € à 120 € *
Hip Hop de 11 à 17 ans	Mercredi de 14h30 à 16h00	96 € à 103.50 € *
	Vendredi de 18h00 à 19h30	
Théâtre d'improvisation de 13 à 18 ans	Mardi de 17h30 à 19h30	110 € à 120 € *
L'Art en s'amusant de 12 à 15 ans	Mercredi de 15h15 à 16h45	96 € à 103.50 € *
Stage Scrapbooking à partir de 15 ans	Sur 3 séances de 14h à 17h	95 €
Stage dessin à partir de 15 ans	4 séances du lundi au jeudi	95 €



# ACTIVITÉS ENFANTS

Baby danse classique de 4 à 5 ans	Mercredi de 16h30 à 17h30	96 € à 103.50 € *
	Lundi de 17h30 à 19h00	
Danse classique de 6 à 13 ans	Mercredi de 17h45 à 19h15	96 € à 103.50 € *
	Vendredi de 17h30 à 19h00	
Éveil danse moderne de 4 à 5 ans	Lundi de 17h00 à 18h00	64 € à 69 € *
	Mercredi 15h30 à 16h30	
Danse moderne de 6 à 7 ans	Mercredi de 13h30 à 14h30	64 € à 69 € *
Danse moderne de 8 à 10 ans	Mercredi de 14h30 à 15h30	64 € à 69 € *
Hip Hop de 7 à 10 ans	Vendredi de 16h30 à 18h00	96 € à 103.50 € *
	Lundi de 17h30 à 19h30	
Théâtre studio 70 de 7 à 13 ans	Mercredi de 13h30 à 15h30	110 € à 120 € *
	Mercredi de 15h30 à 17h30	
L'Art en s'amusant de 6 à 11 ans	Mercredi de 13h30 à 15h00	96 € à 103.50 € *
Poterie de 8 à 12 ans	Mercredi de 9h30 à 11h30	96 € à 103.50 € *
Informatique, robotique de 8 à 10 ans	Mercredi de 14h00 à 15h30	96 € à 103.50 € *
Yoga adulte avec enfants de 6 ans et +	Adultes : 120 € / Enfants : 70 €	
Méditation pleine conscience 6 à 11 ans	Mercredi de 11h00 à 12h00	100 €



## INSCRIPTIONS EN LIGNE

Sur [www.foyculturel.org](http://www.foyculturel.org), suivez les étapes à partir de la page d'accueil.

Si vous n'avez pas accès à internet ou, des difficultés avec la procédure, prenez RDV au 03 87 95 25 03 pour un accompagnement à l'inscription.

Pour les inscrits en 2021 - 2022 inscriptions à partir du lundi 22 août.  
Pour tous, inscriptions à partir du lundi 5 septembre.

### Tarifs cartes de membre :

Adultes : Ateliers et stages longs : 25 € - Stages cours : 13 €

Enfants – 18 ans : 16 €

25 % de réduction étudiants de 18 à 25 ans

## Formations BAFA

Vous souhaitez devenir animatrice ou animateur pour travailler avec des enfants dans un accueil de loisirs, le périscolaire ou un centre de vacances ? L'Association du Foyer Culturel vous propose une session de formation générale en partenariat avec l'URFOLOR (Union Régionale des Œuvres Laïques).

## Centre aéré pour les enfants de 3 à 12 ans

Durant les petites vacances (sauf Toussaint et vacances de Noël) et en juillet, des activités artistiques et d'expression, des jeux sportifs et d'équipe, des chants, et chaque semaine, des sorties et un grand jeu.

Un thème différent est proposé chaque semaine avec un programme alléchant permettant un libre choix des enfants regroupés par catégories d'âges.

Pour rester informé, 03 87 95 25 03

3 rue Jacques Roth 57200 Sarreguemines

[www.foyculturel.org](http://www.foyculturel.org)

[foyer.culturel](http://foyer.culturel)

[foyculturelsarreguemines](http://foyculturelsarreguemines)

