

ASSOCIATION DU FOYER CULTUREL



SAISON 2026 - 2027

www.foyculturel.org

ACTIVITÉS ADULTES

Ateliers rythmiques

Gym Fitness	Cool fitness – Mobilité	Mardi de 10h30 à 11h30	173 €
	Cool fitness – Circuit	Jeudi 10h30 à 11h30	
	Renforcement Musculaire Mobilité	Lundi de 18h55 à 19h55	
	Renforcement Musculaire	Mardi de 9h00 à 10h00	
		Jeudi de 9h00 à 10h00	
	Combo dance	Mercredi de 17h45 à 18h45	
	Step choré	Mercredi de 18h55 à 19h55	
	Circuit training	Jeudi de 18h20 à 19h20	
	Mix cardio abdos fessiers	Lundi de 17h45 à 18h45	
Danse moderne		Lundi de 19h15 à 20h15	149 €
Danse Heels		Mercredi de 18h15 à 19h30	149 €



ACTIVITÉS ADULTES

Ateliers rythmiques et scéniques

Yoga	Mardi de 16h15 à 17h30	159 €
	Mardi de 17h45 à 19h	159 €
	Vendredi de 9h00 à 10h15	159 €
Yoga sur chaise	Vendredi de 10h30 à 11h30	159 €
Sophrologie	Jeudi de 10h15 à 11h30	159 €
Méditation	Mardi de 17h30 à 18h30	140 €
Pilates	Mercredi de 10h00 à 11h00	140 €
	Jeudi de 17h15 à 18h15	140 €
Danse classique	Mercredi de 19h30 à 21h00	88 €
Tai chi chuan	Samedi de 10h00 à 11h30	140 €
Troupe du théâtre du Jeudi	Le jeudi à partir de 20h30	50 €



ACTIVITÉS ADULTES

Ateliers graphiques et plastiques

Peinture à l'huile	Mardi de 17h45 à 19h45	180 €
Cour de poterie (raku, grès, porcelaine)	Vendredi de 14h00 à 17h00	180 €
	Vendredi de 18h00 à 21h00	
Club sculpture terre	Lundi de 15h00 à 18h00	88 €
	Jeudi de 15h00 à 18h00	
Club poterie	Mardi de 16h00 à 19h00	88 €
	Mercredi de 14h00 à 17h00	88 €
Club photo	1 soir par mois pendant la semaine	88 €



ACTIVITÉS ADULTES

Stages

Initiation retouche photo Gimp Sur 4 séances les mercredis de 18h00 à 20h00 132 €

Cours particuliers informatique, tablette, téléphone : Sur demande au 03 87 95 25 03

Art de composer ses photos Samedi matin (environ 5h) 66 €

Stage poterie weekend Octobre, février, avril : 10h à 12h et 13h à 16h 200 €

Cercle de conversation

(Détails à consulter sur le site)

Anglais : mercredis de 14h00 à 15h30 50 €

Italien : Mardi de 18h00 à 19h30 35 €

Espagnol : Jeudi de 18h00 à 19h30 35 €

Allemand : mercredis de 10h00 à 11h30 50 €



ACTIVITÉS ENFANTS

Baby danse classique de 4 à 5 ans	Mercredi de 16h30 à 17h30	81 € à 86 € *
Danse classique de 6 à 8 ans	Lundi de 17h30 à 19h00	118.50 € à 126 € *
Danse classique de 9 à 13 ans	Vendredi de 17h30 à 19h00	118.50 € à 126 € *
Éveil danse moderne de 4 à 6 ans	Lundi de 16h30 à 17h30	81 € à 86 € *
	Mercredi 15h30 à 16h30	81 € à 86 € *
Danse moderne de 6 à 7 ans	Mercredi de 13h30 à 14h30	81 € à 86 € *
Danse moderne de 8 à 10 ans	Mercredi de 14h30 à 15h30	81 € à 86 € *
Danse moderne de 7 à 9 ans	Jeudi de 17h30 à 18h45	100 € à 105 € *
Hip Hop de 7 à 10 ans	Vendredi de 16h30 à 18h00	118.50 € à 126 € *
	Lundi de 17h30 à 19h30	152 € à 162 € *
Théâtre studio 70 de 7 à 13 ans	Mercredi de 13h30 à 15h30	152 € à 162 € *
	Mercredi de 15h30 à 17h30	152 € à 162 € *
L'Art en s'amusant de 6 à 14 ans	Mercredi de 13h30 à 15h00	118.50 € à 126 € *
Informatique de 8 à 10 ans	Mercredi de 14h30 à 16h00	118.50 € à 126 € *



ACTIVITÉS ADOLESCENTS

Danse Classique + de 14 ans et jeunes adultes

Mercredi de 17h45 à 19h15 118.50 € à 126 € *

Danse Street Jazz de 11 à 14 ans

Mercredi de 17h00 à 18h15 100 € à 105 € *

Danse Street Jazz heels 17 ans et +

Mercredi de 18h15 à 19h30 100 € à 105 € *

Danse Street Jazz + de 15 ans

Lundi de 17h30 à 19h00 118.50 € à 126 € *

Hip Hop de 11 à 17 ans + jeunes adultes

Mercredi de 14h00 à 15h30 118.50 € à 126 € *

Vendredi de 18h00 à 20h00 156 € à 166 € *

Théâtre d'improvisation de 13 à 18

Mardi de 17h30 à 19h30 152 € à 162 € *





DOSSIERS D'INSCRIPTIONS EN LIGNE

Sur www.foyculturel.org suivez les étapes à partir de la page d'accueil.

Si vous n'avez pas accès à internet ou avez des difficultés avec la procédure d'inscription, prenez RDV au 03 87 95 25 03

Pour les inscrits en 2025 - 2026, inscriptions à partir du mercredi 26 août 2026 9h.

Pour les nouveaux, inscriptions à partir du lundi 7 septembre.

Début des activités, lundi 14 septembre 2026.

Tarifs cartes de membre :

Adultes : **30 €** Ateliers et stages longs, (Stages cours : 15 €)

Enfants et adolescents : **20 €**

25 % de réduction étudiants de 18 à 25 ans sur la cotisation

* Tarifs ateliers variables suivant domicile

Pour rester informé, 03 87 95 25 03
3 rue Jacques Roth 57200 Sarreguemines

www.foyculturel.org



[foyer.culturel](https://www.facebook.com/foyer.culturel)



[foyculturelsarreguemines](https://www.instagram.com/foyculturelsarreguemines)

