

ASSOCIATION DU FOYER CULTUREL

Sarreguemines



SAISON 2025 - 2026

www.foyculturel.org

ACTIVITÉS ADULTES

Ateliers rythmiques

Gym Fitness	Cool fitness	Mardi de 10h30 à 11h30	169 €
		Jeudi 10h30 à 11h30	
		Lundi de 18h55 à 19h55	
	Renforcement Musculaire	Mardi de 9h00 à 10h00	
		Jeudi de 9h00 à 10h00	
	Combo dance	Mercredi de 17h45 à 18h45	
	Step choré	Mercredi de 18h55 à 19h55	
	Pilat	Jeudi de 17h15 à 18h15	
	Cardio Tonic	Jeudi de 18h20 à 19h20	
	Mix cardio abdos fessiers	Lundi de 17h45 à 18h45	
Danse moderne		Lundi de 19h15 à 20h15	145 €
Danse Heels		Mercredi de 18h15 à 19h30	145 €



ACTIVITÉS ADULTES

Ateliers rythmiques et scéniques

Yoga	Mardi de 16h15 à 17h30	155 €
	Mardi de 17h45 à 19h	155 €
	Vendredi de 9h00 à 10h15	155 €
Yoga sur chaise	Vendredi de 10h30 à 11h30	155 €
Sophrologie	Jeudi de 10h15 à 11h30	155 €
Danse classique	Mercredi de 19h30 à 21h00	88 €
Tai chi chuan	Samedi de 10h00 à 11h30	137 €
Troupe du théâtre du Jeudi	Le jeudi à partir de 20h30	34 €



ACTIVITÉS ADULTES

Ateliers graphiques et plastiques

Peinture à l'huile	Mardi de 17h45 à 19h45	180 €
Cour de poterie (raku, grès, porcelaine)	Vendredi de 14h00 à 17h00	180 €
	Vendredi de 18h00 à 21h00	
Club sculpture terre	Lundi de 15h00 à 18h00	88 €
	Jeudi de 15h00 à 18h00	
Club poterie	Mardi de 16h00 à 19h00	88 €
	Mercredi de 14h00 à 17h00	88 €
Club photo	1 soir par mois pendant la semaine	88 €



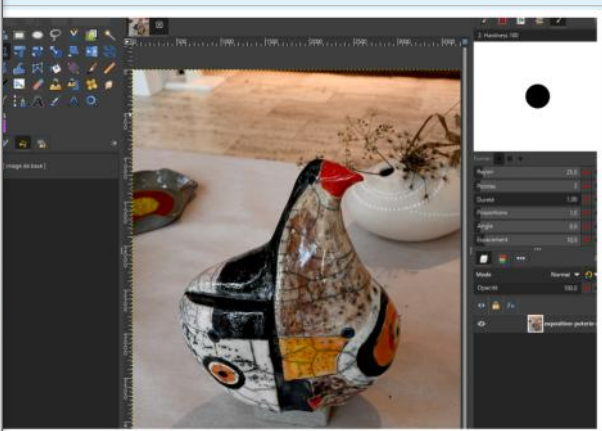
ACTIVITÉS ADULTES

Stages informatique - photo

Initiation retouche photo Gimp Sur 4 séances les mercredis de 18h00 à 20h00 128 €

Cours particuliers informatique, tablette, téléphone : Sur demande au 03 87 95 25 03

Art de composer ses photos Samedi matin (environ 5h) 66 €



ACTIVITÉS ENFANTS

Baby danse classique de 4 à 5 ans	Mercredi de 16h30 à 17h30	79 € à 84 € *
Danse classique de 6 à 8 ans	Lundi de 17h30 à 19h00	116.50 € à 124 € *
Danse classique de 9 à 13 ans	Vendredi de 17h30 à 19h00	116.50 € à 124 € *
Éveil danse moderne de 4 à 6 ans	Lundi de 16h30 à 17h30	79 € à 84 € *
	Mercredi 15h30 à 16h30	79 € à 84 € *
Danse moderne de 6 à 7 ans	Mercredi de 13h30 à 14h30	79 € à 84 € *
Danse moderne de 8 à 10 ans	Mercredi de 14h30 à 15h30	79 € à 84 € *
Danse moderne de 7 à 9 ans	Jeudi de 17h30 à 18h45	98 € à 103 € *
Hip Hop de 7 à 10 ans	Vendredi de 16h30 à 18h00	116.50 € à 124 € *
	Lundi de 17h30 à 19h30	150 € à 160 € *
	Mercredi de 13h30 à 15h30	150 € à 160 € *
Théâtre studio 70 de 7 à 13 ans	Mercredi de 15h30 à 17h30	150 € à 160 € *
	Mercredi de 13h30 à 15h00	116.50 € à 124 € *
L'Art en s'amusant de 6 à 14 ans	Mercredi de 14h30 à 16h00	116.50 € à 124 € *
Informatique de 8 à 10 ans		



ACTIVITÉS ADOLESCENTS

Danse Classique + de 14 ans et jeunes adultes

Mercredi de 17h45 à 19h15 116.50 € à 124 € *

Danse Street Jazz de 11 à 14 ans

Mercredi de 17h00 à 18h15 98 € à 103 € *

Danse Street Jazz heels 17 ans et +

Mercredi de 18h15 à 19h30 98 € à 103 € *

Danse Street Jazz + de 15 ans

Lundi de 17h30 à 19h00 116.50 € à 124 € *

Hip Hop de 11 à 17 ans + jeunes adultes

Mercredi de 14h00 à 15h30 116.50 € à 124 € *

Vendredi de 18h00 à 20h00 154 € à 164 € *

Théâtre d'improvisation de 13 à 18

Mardi de 17h30 à 19h30 150 € à 160 € *





DOSSIERS D'INSCRIPTIONS EN LIGNE

Sur www.foyculturel.org suivez les étapes à partir de la page d'accueil.

Si vous n'avez pas accès à internet ou avez des difficultés avec la procédure d'inscription, prenez RDV au 03 87 95 25 03

Pour les inscrits en 2024 - 2025, inscriptions à partir du mercredi 27 août.

Pour les nouveaux, inscriptions à partir du mercredi 3 septembre.

Début des activités, lundi 15 septembre.

Tarifs cartes de membre :

Adultes : **30 €** Ateliers et stages longs, (Stages courts : 15 €)

Enfants et adolescents : **20 €**

25 % de réduction étudiants de 18 à 25 ans sur la cotisation

* Tarifs ateliers variables suivant domicile

Formations BAFA

Vous souhaitez devenir animatrice ou animateur pour travailler avec des enfants dans un accueil de loisirs, le périscolaire ou un centre de vacances ? L'Association du Foyer Culturel vous propose une session de formation générale en partenariat avec l'URFOLOR (Union Régionale des Œuvres Laïques).

Centre aéré pour les enfants de 3 à 12 ans

Durant les petites vacances (sauf Toussaint et vacances de Noël) et en juillet, des activités artistiques et d'expression et des jeux sportifs.

Pour rester informé, 03 87 95 25 03
3 rue Jacques Roth 57200 Sarreguemines

www.foyculturel.org

foyer.culturel

foyculturelsarreguemines

