

# ASSOCIATION DU FOYER CULTUREL

## Sarreguemines



SAISON 2025 - 2026

*[www.foyer-culturel.org](http://www.foyer-culturel.org)*

# ACTIVITÉS ADULTES

## Ateliers rythmiques

<b>Gym Fitness</b>	Cool fitness	Mardi de 10h30 à 11h30 Jeudi 10h30 à 11h30	169 €
	Renforcement Musculaire	Lundi de 18h55 à 19h55 Mardi de 9h00 à 10h00 Jeudi de 9h00 à 10h00	
	Combo dance	Mercredi de 17h45 à 18h45	
	Step choré	Mercredi de 18h55 à 19h55	
	Pilat	Jeudi de 17h15 à 18h15	
	Cardio Tonic	Jeudi de 18h20 à 19h20	
	Mix cardio abdos fessiers	Lundi de 17h45 à 18h45	
	Danse moderne	Lundi de 19h15 à 20h15	
	Danse Heels	Mercredi de 18h15 à 19h30	145 €



# ACTIVITÉS ADULTES

## Ateliers rythmiques et scéniques

	<b>Mardi de 16h15 à 17h30</b>	<b>155 €</b>
<b>Yoga</b>	<b>Mardi de 17h45 à 19h</b>	<b>155 €</b>
	<b>Vendredi de 9h00 à 10h15</b>	<b>155 €</b>
<b>Yoga sur chaise</b>	<b>Vendredi de 10h30 à 11h30</b>	<b>155 €</b>
<b>Sophrologie</b>	<b>Jeudi de 10h15 à 11h30</b>	<b>155 €</b>
<b>Danse classique</b>	<b>Mercredi de 19h30 à 21h00</b>	<b>88 €</b>
<b>Tai chi chuan</b>	<b>Samedi de 10h00 à 11h30</b>	<b>137 €</b>
<b>Troupe du théâtre du Jeudi</b>	<b>Le jeudi à partir de 20h30</b>	<b>34 €</b>



# ACTIVITÉS ADULTES

## Ateliers graphiques et plastiques

Peinture à l'huile	Mardi de 17h45 à 19h45	180 €
Cour de poterie (raku, grès, porcelaine)	Vendredi de 14h00 à 17h00	180 €
	Vendredi de 18h00 à 21h00	
Club sculpture terre	Lundi de 15h00 à 18h00	88 €
	Jeudi de 15h00 à 18h00	
Club poterie	Mardi de 16h00 à 19h00	88 €
	Mercredi de 14h00 à 17h00	
Club photo	1 soir par mois pendant la semaine	88 €



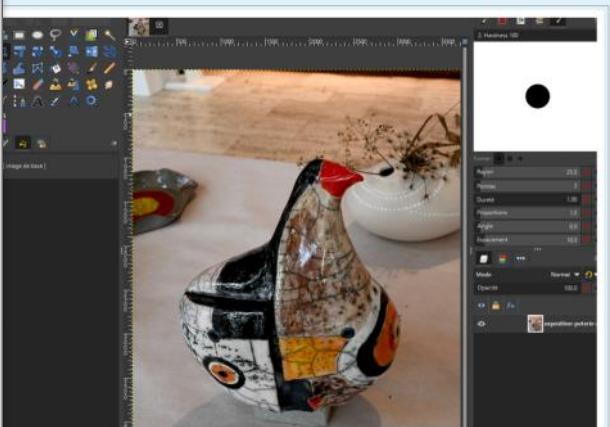
# ACTIVITÉS ADULTES

## Stages informatique - photo

Initiation retouche photo Gimp Sur 4 séances les mercredis de 18h00 à 20h00 128 €

Cours particuliers informatique, tablette, téléphone : Sur demande au 03 87 95 25 03

Art de composer ses photos Samedi matin (environ 5h) 66 €



# ACTIVITÉS ENFANTS

Baby danse classique de 4 à 5 ans	Mercredi de 16h30 à 17h30	79 € à 84 € *
Danse classique de 6 à 8 ans	Lundi de 17h30 à 19h00	116.50 € à 124 € *
Danse classique de 9 à 13 ans	Vendredi de 17h30 à 19h00	116.50 € à 124 € *
Éveil danse moderne de 4 à 6 ans	Lundi de 16h30 à 17h30	79 € à 84 € *
	Mercredi 15h30 à 16h30	79 € à 84 € *
Danse moderne de 6 à 7 ans	Mercredi de 13h30 à 14h30	79 € à 84 € *
Danse moderne de 8 à 10 ans	Mercredi de 14h30 à 15h30	79 € à 84 € *
Danse moderne de 7 à 9 ans	Jeudi de 17h30 à 18h45	98 € à 103 € *
Hip Hop de 7 à 10 ans	Vendredi de 16h30 à 18h00	116.50 € à 124 € *
	Lundi de 17h30 à 19h30	150 € à 160 € *
Théâtre studio 70 de 7 à 13 ans	Mercredi de 13h30 à 15h30	150 € à 160 € *
	Mercredi de 15h30 à 17h30	150 € à 160 € *
L'Art en s'amusant de 6 à 14 ans	Mercredi de 13h30 à 15h00	116.50 € à 124 € *
Informatique de 8 à 10 ans	Mercredi de 14h30 à 16h00	116.50 € à 124 € *



# ACTIVITÉS ADOLESCENTS

Danse Classique + de 14 ans et jeunes adultes	Mercredi de 17h45 à 19h15	116.50 € à 124 € *
Danse Street Jazz de 11 à 14 ans	Mercredi de 17h00 à 18h15	98 € à 103 € *
Danse Street Jazz heels 17 ans et +	Mercredi de 18h15 à 19h30	98 € à 103 € *
Danse Street Jazz + de 15 ans	Lundi de 17h30 à 19h00	116.50 € à 124 € *
Hip Hop de 11 à 17 ans + jeunes adultes	Mercredi de 14h00 à 15h30	116.50 € à 124 € *
	Vendredi de 18h00 à 20h00	154 € à 164 € *
Théâtre d'improvisation de 13 à 18	Mardi de 17h30 à 19h30	150 € à 160 € *





Association  
du Foyer Culturel



## DOSSIERS D'INSCRIPTIONS EN LIGNE

Sur [www.foyerculturel.org](http://www.foyerculturel.org) suivez les étapes à partir de la page d'accueil.

Si vous n'avez pas accès à internet ou avez des difficultés avec la procédure d'inscription, prenez RDV au 03 87 95 25 03

Pour les inscrits en 2024 - 2025, inscriptions à partir du mercredi 27 août.

Pour les nouveaux, inscriptions à partir du mercredi 3 septembre.

Début des activités, lundi 15 septembre.

### Tarifs cartes de membre :

Adultes : **30 €** Ateliers et stages longs, (Stages cours : 15 €)

Enfants et adolescents : **20 €**

25 % de réduction étudiants de 18 à 25 ans sur la cotisation

\* Tarifs ateliers variables suivant domicile

### Formations BAFA

Vous souhaitez devenir animatrice ou animateur pour travailler avec des enfants dans un accueil de loisirs, le périscolaire ou un centre de vacances ? L'Association du Foyer Culturel vous propose une session de formation générale en partenariat avec l'URFOLOR (Union Régionale des Œuvres Laïques).

### Centre aéré pour les enfants de 3 à 12 ans

Durant les petites vacances (sauf Toussaint et vacances de Noël) et en juillet, des activités artistiques et d'expression et des jeux sportifs.

Pour rester informé, 03 87 95 25 03  
3 rue Jacques Roth 57200 Sarreguemines

[www.foyerculturel.org](http://www.foyerculturel.org)

[foyer.culturel](http://foyer.culturel)

[foyerculturelsarreguemines](http://foyerculturelsarreguemines)

