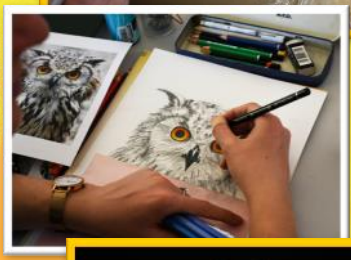
ASSOCIATION DU FOYER CULTUREL

Sarreguemines

SAISON 2023 - 2024



REJOIGNEZ-NOUS	03 87 95 25 03

www.foyerculturel.org

ACTIVITÉS ADULTES

Ateliers graphiques et plastiques

Peinture à l'huile	Mercredi de 17h45 à 19h45	173 €
Cour de poterie (raku, grès, porcelaine)	Vendredi de 14h00 à 17h00 ou de 18h00 à 21h00	173 €
Club sculpture terre	Lundi ou jeudi de 15h00 à 18h00	82 €
Club fil en aiguille	Mardi de 14h00 à 16h00	82 €
Club poterie	Mardi de 16h00 à 19h00	82 €
	Mercredi de 14h00 à 17h00	82 €
Club photo	1 soir par mois pendant la semaine	82 €

ACTIVITÉS ADULTES

Stages graphiques et plastiques

Dessin	5 séances du lundi au vendredi de 14h à 17h à partir de	120 €
Tournage poterie	1 week-end, samedi après-midi et dimanche	109 €
Émaux sur cuivre	1 week-end, samedi après-midi et dimanche	109 €
Dessin aquarelle	6 x 3h pour débutant ou 3 x 6h perfectionnement	130 €

ACTIVITÉS ADULTES

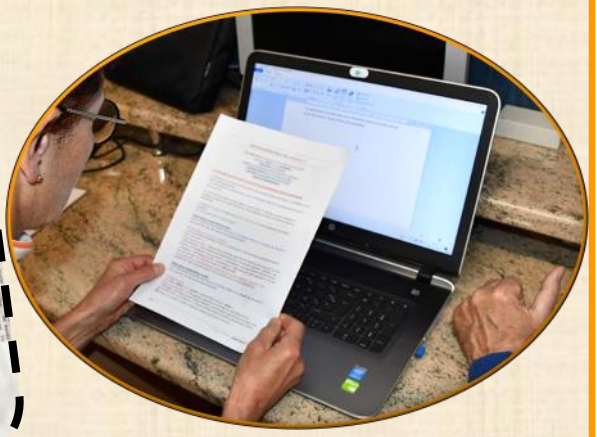
Ateliers rythmiques et scéniques

Gym Fitness	Cool fitness	Mardi de 10h45 à 11h45	155 €
		Jeudi 10h30 à 11h30	
	Renforcement Musculaire	Lundi de 18h55 à 19h55	
		Mardi de 9h00 à 10h00	
		Jeudi de 9h00 à 10h00	
	Combo dance	Mercredi de 17h45 à 18h45	
	Cardio Tonic	Jeudi de 18h00 à 19h30	
	Step choré	Mercredi de 18h55 à 19h55	
	Mix cardio abdos fessiers	Lundi de 17h45 à 18h45	
Méditation		Lundi de 17h30 à 18h30	130 €
Yoga		Mardi de 16h15 à 17h30	138 €
		Mardi de 17h45 à 19h	138 €
		Vendredi de 9h00 à 10h15	138 €
Yoga sur chaise		Vendredi de 10h30 à 11h30	138 €
Danse moderne		Lundi de 19h10 à 20h10	138 €
Tai chi chuan		Samedi de 10h00 à 11h30	130 €
Troupe du théâtre du Jeudi		Le jeudi à partir de 20h30	29 €

ACTIVITÉS ADULTES

Stages informatique - photo

Informatique et internet	Sur 6 séances les lundis de 9h à 11h	132 €
Tablette et Smartphone	Sur 2 séances les lundis de 14h30 à 16h30	61 €
Initiation photo numérique	Sur 3 séances les jeudis de 14h00 à 16h00	92 €
Cours sur mesure informatique, tablette, téléphone : Sur demande au 03 87 95 25 03		
Art de composer ses photos	Samedi matin (environ 5h)	61 €



ACTIVITÉS ADOLESCENTS

Danse Classique + de 14 ans et jeunes adultes	Mercredi de 17h45 à 19h45	128 € à 138 € *
Danse Street Jazz de 11 à 12 ans	Mercredi de 17h00 à 18h00	75 € à 80 € *
Danse Street Jazz de 13 à 14 ans	Mercredi de 18h00 à 19h30	112.50 € à 120 € *
Danse Street Jazz + de 15 ans	Lundi de 17h30 à 19h00	112.50 € à 120 € *
Hip Hop de 11 à 17 ans + jeunes adultes	Mercredi de 14h00 à 15h30	112.50 € à 120 € *
	Vendredi de 18h00 à 19h30	112.50 € à 120 € *
Théâtre d'improvisation de 13 à 18 ans	Mardi de 17h30 à 19h30	140 € à 150 € *
Séance dessin manga à partir de 10 ans	Lundi de 17h30 à 19h00	112.50 € à 120 € *
	Jeudi de 18h30 à 20h00	112.50 € à 120 € *
Stage dessin à partir de 15 ans	Lundi au vendredi de 14h à 17h	À partir de 120 €

ACTIVITÉS ENFANTS

Baby danse classique de 4 à 5 ans	Mercredi de 16h30 à 17h30	75 € à 80 € *
Danse classique de 6 à 9 ans	Lundi de 17h30 à 19h00	112.50 € à 120 € *
Danse classique de 9 à 12 ans	Vendredi de 17h30 à 19h00	112.50 € à 120 € *
Éveil danse moderne de 4 à 5 ans	Lundi de 16h30 à 17h30	75 € à 80 € *
	Mercredi 15h30 à 16h30	75 € à 80 € *
Danse moderne de 6 à 7 ans	Mercredi de 13h30 à 14h30	75 € à 80 € *
Danse moderne de 8 à 10 ans	Mercredi de 14h30 à 15h30	75 € à 80 € *
Hip Hop de 7 à 10 ans	Vendredi de 16h30 à 18h00	112.50 € à 120 € *
Théâtre studio 70 de 7 à 13 ans	Lundi de 17h30 à 19h30	140 € à 150 € *
	Mercredi de 13h30 à 15h30	140 € à 150 € *
	Mercredi de 15h30 à 17h30	140 € à 150 € *
L'Art en s'amusant de 6 à 11 ans	Mercredi de 13h30 à 15h00	112.50 € à 120 € *
	Mercredi de 15h15 à 16h45	112.50 € à 120 € *
Méditation de 6 à 11 ans	Mercredi de 11h00 à 12h00	100 €
Informatique, robotique de 8 à 9 ans	Mercredi de 14h30 à 16h00	112.50 € à 120 € *

DOSSIERS D'INSCRIPTIONS EN LIGNE

Sur www.foyerculturel.org suivez les étapes à partir de la page d'accueil.
Si vous n'avez pas accès à internet ou avez des difficultés
avec la procédure d'inscription, prenez RDV au 03 87 95 25 03

Pour les inscrits en 2022 - 2023 inscriptions à partir du lundi 21 août.
Pour tous, inscriptions à partir du lundi 4 septembre.

Début des activités, lundi 18 septembre.

Tarifs cartes de membre :

Adultes : **30 €** Ateliers et stages longs, (Stages cours : 15 €)
Enfants et adolescents : **20 €**
25 % de réduction étudiants de 18 à 25 ans sur la cotisation
* Tarifs ateliers variables suivant domicile

Formations BAFA

Vous souhaitez devenir animatrice ou animateur pour travailler avec des enfants dans un accueil de loisirs, le périscolaire ou un centre de vacances ? L'Association du Foyer Culturel vous propose une session de formation générale en partenariat avec l'URFOLOR (Union Régionale des Œuvres Laïques).

Centre aéré pour les enfants de 3 à 12 ans

Durant les petites vacances (sauf Toussaint et vacances de Noël) et en juillet, des activités artistiques et d'expression, des jeux sportifs et d'équipe, des chants, et chaque semaine, des sorties et un grand jeu.
Un thème différent est proposé chaque semaine avec un programme alléchant permettant un libre choix des enfants regroupés par catégories d'âges.

Tarifs de 75 à 100 € par semaine selon le quotient familial

Pour rester informé, 03 87 95 25 03

3 rue Jacques Roth 57200 Sarreguemines

www.foyerculturel.org **foyer.culturel** **foyerculturelsarreguemines**